

MENTALFEST 2025.

PROGRAM



6.10. Ponedjeljak	<p>„Pristup uslugama- mentalno zdravlje u katastrofama i hitnim situacijama“</p> <p>Organizator: Dom za odrasle osobe Turnić</p> <p>Hotel Hilton Rijeka Costabella Beach Resort & Spa 13:00 sati</p>	<p>"Kad život postane trauma: žene ovisnice i žrtve nasilja - koje i kakve usluge trebaju"</p> <p>Organizator: Udruga Vida</p> <p>Delnice 10:00 sati</p>	<p>"Digitalna detoksikacija kao alat medijske pismenosti ili bijeg od realnosti"</p> <p>Organizator: Gradska knjižnica Rijeka</p> <p>Gradska knjižnica Rijeka 18:00 sati</p>
7.10. Utorak	<p>„Domosong“</p> <p>Organizator: Dom Turnić Češki dom, Rijeka 10:00 sati</p>	<p>"Boje zdravlja"</p> <p>Organizator: Udruga Vida</p> <p>Delnice</p>	
8.10. Srijeda	<p>„Budi dio moje priče“</p> <p>Organizator: Dom Turnić Gradska knjižnica Rijeka 10:00 sati</p>	<p>„Živa knjižnica“</p> <p>Organizator: Dom Turnić Book caffe Dnevni boravak 17:00 sati</p>	
9.10. Cetvrtak	<p>Stručni skup "Suočavanje s krizom i mentalno zdravlje"</p> <p>Organizator: KBC Rijeka- Klinika za psihijatriju i Psihijatrijska bolnica Lopača</p> <p>Psihijatrijska bolnica Lopača 11:00-15:00 sati</p>	<p>„Kuc Kuc Cabaret“</p> <p>Organizator: Dom Turnić</p> <p>Kazalište Kalvarija 18:00 sati</p>	<p>Stručni skup „Suradnja u zajednici u skrbi za mentalno zdravlje“ Organizator: Grad Rijeka i Dom za odrasle osobe Turnić</p> <p>Vijećnica Grada Rijeke, 10:00 sati</p>
10.10. Petak	<p>Dan otvorenih vrata Dnevnog boravka Doma Turnić</p> <p>Organizator: Dom za odrasle osobe Turnić</p> <p>J. Završnika 2/1, Rijeka 9:00 – 11:00 sati</p>	<p>Konferencija za medije povodom pokretanja web stranice Udruge za pružanje podrške osobama s mentalnim teškoćama "PODRŠKA" Rijeka</p> <p>J. Završnika 2/1, Rijeka 11:00 sati</p>	

PONEDJELJAK, 06.10.2025.

Otvorenje „Pristup uslugama - mentalno zdravlje u katastrofama i hitnim situacijama“ Hotel Hilton Rijeka Costabella Beach Resort & Spa, 13:00 sati

Uz službeno otvorenje Mentalfesta 2025., govorit ćemo o mentalnom zdravlju u okolnostima koje su hitne i karakteriziraju se kao krize. Predavači, koji su redom osobe s bogatim profesionalnim iskustvom, govorit će o svojoj perspektivi proživljenih kriznih i hitnih situacija.

„Mentalno zdravlje u izvanrednim situacijama i lekcije iz COVID pandemije“ Aleksandra Stevanović

„Krizne intervencije u sustavu socijalne skrbi“ Nikica Sečen

„Hrvatistan yardim - iskustvo spašavatelja nakon razornog potresa u Turskoj“ Boris Rosanda, zapovjednik Postrojbe civilne zaštite Grada Rijeke za spašavanje iz ruševina

„Podrška pomagačima“ Tamara Komadina, magistra psihologije, članica tima za psihosocijalnu podršku Društva Crvenog križa Primorsko-goranske

Okrugli stol: "Kad život postane trauma: žene ovisnice i žrtve nasilja - koje i kakve usluge trebaju" Gradska vijećnica, Trg 138.brigade HV 4, Delnice, 10:00 sati

Okrugli stol za cilj ima otvoriti dijalog o složenim okolnostima žena koje se istovremeno suočavaju s problemom ovisnosti i iskustvom nasilja.

Karmen Jureško, dr.med., spec. psihijatar (NZJZ PGŽ)

Sanja Filipović dipl.psih., prof (Udruga „Vida“)

Dragana Mandić Subotić, dipl.psih., prof. (DZO „Zajednica Susret“)

Lea Horvat, dipl.psih., prof. (DZO „Zajednica Susret“)

Paula Bogović, dipl.psih., prof. (Udruga Uzor)

Snježana Krizmanić, prof. pedagog. (GDCK Delnice, Savjetovalište Izvor)



Predavanje i razgovor "Digitalna detoksikacija kao alat medijske pismenosti ili bijeg od realnosti" Gradska knjižnica Rijeka, Benčić, Viktora Cara Emina 1, 18:00 sati

Digitalna transformacija događa se kod svih dobnih skupina jer je integrirana u svakodnevni život i predstavlja i veliki potencijal, ali i veliku opasnost. Na predavanju ćemo naučiti prepoznati opasnosti digitalnog doba i kako pronaći zdravu ravnotežu u svijetu gdje je tehnologija neizostavni dio naših života. Predavanje će održati psihologinja Borka Ogrizović.



UTORAK, 07.10.2025.

„Domosong“ - natjecanje u pjevanju domova za odrasle osobe iz cijele Hrvatske

Organizator: Dom za odrasle osobe Turnić

Češki dom, Čičarijska 20, Rijeka, 10:00 sati

"Boje zdravlja" - izložba plakata posvećenih različitim aspektima mentalnog zdravlja.

Organizator: Udruga za pomoć ovisnicima „Vida“, Delnice

SRIJEDA, 08.10.2025.

„Budi dio moje priče“

Organizator: Dom za odrasle osobe Turnić

Gradska knjižnica Rijeka, Benčić, Viktora Cara Emina 1, 10:00 – 12:00 sati

Susret Narativne grupe kao oblika podrške u kojem aktivno sudjeluju korisnici Doma Turnić i građani Rijeke. Temelji se na ideji da svaka osoba nosi vlastiti narativ – priču o sebi, svom iskustvu i svojem životu. Kroz razmjenu i dijeljenje priča otvara se prostor za promjenu i stvaranje novih značenja. Na taj se način sudionici osnažuju u prepoznavanju vlastitih snaga, razvijanju osjećaja pripadnosti i oblikovanju novih narativa koji potiču pozitivne promjene. Aktivnost doprinosi inkluziji i destigmatizaciji osoba s teškoćama mentalnog zdravlja te izgradnji zajednice utemeljene na razumijevanju i solidarnosti.

Voditeljica: psihologinja Barbara Vlaše Roman

„Živa knjižnica“

Organizator: Dom za odrasle osobe Turnić

Book caffe Dnevni boravak, Ciottina 12a, 17:00 sati

Projekt Živa knjižnica inovativna je metoda kojom se nastoji promicati dijalog, smanjiti predrasude i potaknuti na međusobno razumijevanje. U živoj knjižnici umjesto posuđivanja knjiga kao predmeta posjetitelj može posuditi knjige- ljude. Posjetitelj posuđuje ljude i s njima razgovara te preispituje svoja stajališta, uvjerenja i predrasude. Sve knjige- ljudi su na neki način osobno povezani s poteškoćama u mentalnom zdravlju. Posjetitelj može posuditi knjigu na 15 minuta, a ako si knjiga i posjetitelj ne uspiju sve ispričati vrijeme se kod knjižničara može produžiti za dodatnih 10 minuta. Knjigu se ne smije oštećivati na fizički ili psihički način, a ako se knjiga ne osjeća ugodno s posjetiteljem može prekinuti vrijeme posudbe.

ČETVRTAK, 09.10.2025.

Stručni skup "Suočavanje s krizom i mentalno zdravlje"

Organizator: KBC Rijeka- Klinika za psihijatriju i Psihijatrijska bolnica Lopača

Psihijatrijska bolnica Lopača, 11.00- 15.00 sati

Uvodna riječ organizatora Marijana Aleksić-Ličina, dr.med., spec.psihijatrije, subspec. socijalne psihijatrije, Pročelnica službe psihijatrijske djelatnosti, Zamjenica ravnatelja
Ira Zaharija, dr.med., spec.psihijatrije „Disocijacija“ (KBC Rijeka)
Ivan Hriljac, dr. med., spec.psihijatrije „Skrb pod pritiskom – otpornost i suosjećanje“ (PB Lopača)
Tanja Đoić, mag. psych. „Kako nam ILF (infra-low frequency) neurofeedback terapijska metoda može pomoći?“ (PB Lopača)
Adisa Karahasanović, mag.soc.rada „Profesionalno sagorijevanje u ranoj fazi karijere socijalnih radnika“ (PB Lopača)
Dijana Hadrović-Pavišić, bacc.therap.occup. „Radna terapija – podrška mentalnom zdravlju u krizama“ (PB Lopača)
Igor Mošič, dipl.oec., „Antistres tečaj: Četiri temelja mindfulnessa i NAM Emotivna higijena“
Sanja Filipović, dipl. psih. prof., univ.mag.sanit.publ. „Kada život postane trauma – žene u ovisnosti“ (Udruga „Vida“)



„Kuc Kuc Cabaret“, kazališna predstava u kojoj glume osobe s teškoćama mentalnog zdravlja

Organizator: Dom Turnić

Kulturni centar Kalvarija, Rijeka, 18:00 sati

Stručni skup „Suradnja u zajednici u skrbi za mentalno zdravlje“

Organizator: Grad Rijeka i Dom za odrasle osobe Turnić

Vijećnica Grada Rijeke, 10:00 sati

Martina Baiocco, dipl.soc.radnica, ravnateljica Doma Turnić, voditeljica Tematske grupe za cjelovitu skrb o mentalnom zdravlju „Više od smještaja: model suradnje ključan za oporavak“

Vanda Cattonaro univ.mag.med.techn. i Alenka Denona univ.mag.med.techn., Dom zdravlja Primorsko-goranske županije "Između stigme i podrške: mentalno zdravlje roditelja u perinatalnom razdoblju"

PETAK, 10.10.2025.

Dan otvorenih vrata Dnevnog boravka Doma za odrasle osobe Turnić

Dnevni boravak, Josipa Završnika 2/1, Rijeka, 9:00 – 11:00 sati

Zainteresiranoj javnosti bit će omogućeno upoznavanje s ponudom i uslugama koje pružamo za osobe s teškoćama mentalnog zdravlja. Govorit će se o važnosti mentalnog zdravlja i podršci koja je dostupna svima

Konferencija za novinare povodom pokretanja web stranice Udruge za pružanje podrške osobama s mentalnim teškoćama "PODRŠKA" Rijeka

Dnevni boravak, Josipa Završnika 2/1, Rijeka, 11:00 sati

U Dnevnom boravku Doma Turnić održat će se konferencija za novinare na kojoj će biti predstavljena novopokrenuta službena web stranica Udruge za pružanje podrške osobama s mentalnim teškoćama "PODRŠKA" Rijeka. Svrha web stranice je učiniti što dostupnijima osnovne informacije o Udruzi kao i informacije o aktualnim događanjima, pravima osoba s teškoćama mentalnog zdravlja i njihovih obitelji, uslugama koje mogu dobiti u Rijeci i PGŽ i sl.



Co-funded by
the European Union



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE



DOM ZDRAVLJA
Primorsko-goranske županije



KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR RIJEKA

